



Tipy, co je dobré si přivést s sebou na prázdninové programy do kempu

- k **táboráku** hudební nástroje
- na **ranní jógování** cvičební podložku/karimatku
- tričko na potisk na program „**Neryjte do skal, ryjte do lina**“ (na místě je možné si koupit plátěný pytlík na potisk)
- zboží na „**Bleší trh na dece**“: vyměňujeme hračky, oblečky, drobnosti, vlastní výrobky, zkrátka vše, co lze vystavit na deku
- na „**Rákosníčkův Sedmicirkus**“ se vám budou hodit rekvizity a pomůcky potřebné k vašemu vystoupení před lidmi v cirkusu. Například: hudební nástroj, stuhu, bambitku, meč atd.
- na „**Knížkodílnu s Emily**“ větší knoflíky na výzdobu vaší knížky. A pokud máte doma přebytky velkých knoflíků, vezměte je s sebou pro ty, co nemají. Děkujeme.
- suché pečivo ocení naše zvířata, a to nejen při programu „**Za zvířátky do ohrádky**“
- vlastní mapa (lze koupit na recepci), papír a psací potřeby na program „**Výletování se Zúzou**“
- na program „**Priessnitz Walking**“ se hodí vlastní trekové hole (lze popřípadě na místě zapůjčit), turistická obuv a malý ručník
- na program „**broušení drahých kamenů**“ si přineste kamínek – drahokam o velikosti max. 5 cm. Buď z domova z minulých let nebo si ho najdete o dovolené u nás před návštěvou programu

**Informace o jednotlivých programech a jejich časech najdete
na nástěnkách v kempu a na**

[Letní programy 2026 - Autocamp Sedmihorky](#)